

中華民國體育運動總會112年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第十梯次） 實施計畫

- 一、活動依據：「特定體育團體建立運動教練（裁判）資格檢定及管理辦法」第九條辦理。
- 二、活動宗旨：為提升我國運動教練、裁判水平，增進運動教練、裁判專業素養及技術水準，鼓勵運動教練、裁判依照自身專業成長之需求，參加專業進修課程，持續精進自我。
- 三、主辦單位：中華民國體育運動總會
- 四、承辦單位：台灣運動醫學醫學會TASM
- 五、協辦單位：國立臺灣體育運動大學運動科學研究中心
- 六、活動時間：112年9月23日（星期六）至112年9月24日（星期日），每日6小時研習課程，共計2日。
- 七、活動地點：國立臺灣體育運動大學長啟樓5樓會議廳(404台中市北區雙十路一段16號)。
- 八、講師名單：如附件一。
- 九、課程表：如附件二。
- 十、參加資格：持有特定體育團體核發A、B、C級之有效運動教練（裁判）證者。
- 十一、報名資訊
 - (一) 報名時間：自即日起至112年9月13日（星期三）下午5時止或額滿為止。
 - (二) 報名方式：採網路報名（<https://forms.gle/R5XBdfZEKqKPAV8S9>），請務必填寫報名資訊並完成繳費，即完成報名程序，本活動不接受現場報名。
 - (三) 報名費用：
 1. 全程參與1日研習課程者：新臺幣1,000元整。
 2. 全程參與2日研習課程者：新臺幣2,000元整。
 - (四) 繳費資訊：
 1. 銀行：台北富邦銀行中崙分行
 2. 帳號：82120000047435
 3. 戶名：中華民國體育運動總會
 - (五) 報名人數：每日各以150人為上限。
 - (六) 錄取結果：112年9月14日（星期四）中午12時前公布於中華民國體育運

動總會網站 (<https://www.rocsf.org.tw/>)，並以電子郵件通知錄取人員。

(七) 退費標準：

1. 活動前4天(含)以前申請退費者，主辦單位應全額費用。
2. 活動前3天(含)至活動日(含以後)，恕不接受任何理由退費。
3. 如遇颱風、地震等不可抗力之情事：
 - (1) 若活動地點之縣市已公告活動當日停止上班上課，本活動取消辦理，主辦單位應全額退費。
 - (2) 若活動地點之縣市並無公告活動當日停止上班上課，本活動照常辦理，恕不退費。
4. 退費申請成功者，本會將於活動結束後30日內辦理退費。

十二、頒發證書

- (一) 全程參與1日研習課程者，頒發6小時研習時數證明1份。
- (二) 全程參與2日研習課程者，頒發6小時研習時數證明2份。
- (三) 未全程參與者，不予核發研習時數證明。

十三、交通資訊：如附件三。

十四、其它事項

- (一) 請參加人員攜帶有照片之身分證明文件，以利核對身分，如發現冒名參加本場活動者，隨即取消資格，不得進入活動會場。
- (二) 每一節課程皆進行點名，如有任一節點名未到者，視同未全程參與，不予核發研習時數證明。
- (三) 本活動提供午餐，另請參加人員自理住宿。
- (四) 主辦單位保障參加人員之學習權益，惟認列本場活動之課程時數作為專業進修課程時數與否，係屬特定體育團體自治範疇，主辦單位無權干涉，特此敘明。
- (五) 主辦單位保留隨時修正、暫停或終止本活動內容之權利，如有調整將另行公告週知。
- (六) 倘有未盡事宜之處，請洽本活動工作小組人員：
 1. 聯絡人：溫子萱小姐
 2. 電話：(02)8771-1420
 3. 電子信箱：melek@rocsf.org.tw

附件一

中華民國體育運動總會112年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第十梯次）
講師名單

姓名	簡歷
張振崗	1.國立臺灣體育運動大學競技運動學系教授(副校長) 2.美國俄亥俄州立大學營養系 博士 3.專長: 運動營養、運動生化
邱志暉	1.國立臺灣體育運動大學運動健康科學學系教授 2.臺北市立大學競技運動訓練研究所 博士 3.專長: 運動營養學、運動生理學、運動訓練學
陳哲修	1.國立臺灣體育運動大學競技運動學系副教授(運動科學研究中心主任) 2.國立臺灣大學物理治療學系 博士 3.專長: 運動訓練學、運科檢測及監控、肌力體能訓練、運動員健康管理
林彥廷	1.國立臺灣體育運動大學球類運動學系 副教授 2.臺北市立大學 運動科學研究所 博士 3.專長: 應用電生理學、施力變異性、運動訓練
陳毓君	1.國立臺灣體育運動大學體育學系助理教授(課務組組長) 2.國立陽明大學神經科學研究所 博士 3.專長: 認知神經科學、腦科學、情緒、運動生理學
林建志	1.國立臺灣體育運動大學助理教授(原資中心主任與衛保組組長) 2.國立臺灣師範大學 體育學系 博士 3.專長: 肌力與體能訓練、運動防護、運動生物力學

附件二

中華民國體育運動總會112年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第十梯次）
課程表

日期 時間	112年9月23日	112年9月24日
09:00 10:00	報到	報到
10:10 12:00	血液阻斷結合阻力訓練對肌力提升與力量控制的影響 講師：林彥廷 博士	使用營養增補手法提升競技運動能力 講師：邱志暉 博士
12:00 13:00	休息	休息
13:10 15:00	慣性離心超負荷運動模式對運動員表現及預防損傷之影響 講師：陳哲修 博士	淺談運動恢復與傷害處理 講師：林建志 博士
15:10 17:00	熱環境對運動員影響 講師：張振崗 博士	腦神經科學與運動表現 講師：陳毓君 博士

