

中華民國馬術協會 114 年培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

一、依據：教育部體育署運動發展基金辦理培育優秀及具潛力運動選手作業要點。

二、教練及選手遴選資格：

(一) 教練職責：聘用國內隨隊教練 2 名，負責與國外溝通訓練前置安排、訓練中之選手紀律管理等。

(二) 教練遴選條件：採公開徵選，具備以下資格者，向本會報名後送請選訓委員會評選通過，呈報理事長核定後聘任之。

(1) 具備 B 級以上教練資格。

(2) 英文溝通協調能力佳，熟稔國際事務、國際賽事規則。

(3) 曾為本會國家代表隊帶隊教練(領隊)者為佳。

(三) 國外教練由擇定之馬術俱樂部提供專業外籍教練進行馬術訓練課程。

(四) 選手遴選條件：

(1) 年齡：12 至 21 歲以下。

(2) 以 113 年 1 月 1 日起至 114 年 4 月 15 日止全國年度積分最好之 3 場成績總和遴選，障礙超越由 130 公分級以上優先錄取，如未足額得由 120 公分級以下依序遞補，入選之選手單場積分須達 30 分(含)，共錄取 4 名。馬場馬術由 Prix St. Georges 級以上優先錄取，如未足額得由 Senior II 級依序遞補，入選之選手單場積分須達 30 分(含)，共計 4 名，以上兩項共計 8 名選手參加。

三、訓練計畫：

(一) 總目標：

1. 以潛力或優秀選手為培育對象，為未來亞、奧運奪牌作準備。

2. 培訓具潛力優秀選手以提升實力，培養國家隊接班選手，為國家爭取最高榮譽。

(二) 階段目標：

培訓結束將安排參加當地 1 場賽事，以檢視訓練成效。

(三) 培訓日期：

障礙超越:預計於 114 年 7 月 29 日至 8 月 13 日(暫定),計 16 天。

馬場馬術:預計於 8 月實施,計 16 天。

(四) 培訓方式及內容:集中訓練。

為提升選手專項技術能力,拓展國際視野,擬於暑假期間前往國外專業馬術俱樂部實施短期集訓。

>>訓練地點與項目:

障礙超越:擬於荷蘭 Van der Aa Sporthorses 馬術俱樂部實施,由當地教練提供專業訓練與指導。

馬場馬術:於荷蘭實施,地點待定。

訓練內容:

1. 專項實作訓練:依選手個別專項進行每日騎乘訓練與技術提升。
2. 理論課程:包含馬術運動原理、競賽策略、騎乘技巧等。
3. 體能訓練:設計符合騎手需求之體適能訓練,強化核心與平衡能力。
4. 馬匹照護知識:涵蓋馬匹健康管理、日常照護及應變處理等基本常識。
5. 驗收與實戰經驗:

訓練結束後,參與當地舉辦之一場正式馬術賽事,以實際競賽成績驗收訓練成效,並累積國際參賽經驗。

(五) 訓練內容及實施要點:

集中訓練	訓練內容重點	量化比例
向馬場承租馬匹	馬匹韻律、馬匹收縮、馬匹真直、馬匹柔軟、馬匹受銜、馬匹推進力、馬匹柔軟度、騎手扶助、選手反應力、機智、判斷力 核心訓練、進階技術	80%
	實戰經驗,戰略戰術 參與賽會,以賽代訓	20%

四、訂定成績達標標準

Senior I	63%
110 公分	扣點 4 點內

五、追蹤考核機制：

1. 受訓選手培訓期間須按計畫課程操作，服從教練之要求，不遲到早退。
2. 隨隊教練負責團隊之管理、紀律要求及需求協助事項回報，若遇有選手或指導教練未能依計畫執行，或行為態度不佳時將提報紀律委員會檢討，情節嚴重時可予以懲處除名。

六、經費概算

114 年經費預算 5,300,000 元。

- 七、本計畫經本會選訓委員會決議通過，報教育部體育署核定後，公告實施之；如有未盡事宜，修正時亦同。